



CONTEÚDO DESSE KIT DE PRIMEIROS SOCORROS - GP MÉDIO 2,3kg



Tomamos por base de orientação dos itens desse KIT, nossa vivência em atividades ao ar livre e em áreas remotas para atuar com o melhor APH possível, sempre considerando as características próprias da atividade em desenvolvimento, para esse Kit em atividades sem escalada e nem de mergulho, nesse caso, com alguns medicamentos para situações onde o socorro seja demorado e necessite de alguma medicação em caráter de tempo.

É importante salientar que o kit de primeiros socorros com remédios, caso não haja um profissional médico responsável, não deve ser ministrado, salve no meu uso particular ou pelo acidentado se já tenha, ou esteja usando. Medicação ou não, fica a critério do responsável em atendimento na emergência. O uso dos itens desse KIT deve ser somente para primeiros socorros.

ITEM	LOCAL	QUANT.
Auxílio Visual		
Lanterna de Cabeça + 3bats AAA Recarregáveis	BCI	1
Lanterna de Mão + 1bat AAA Recarregável	BCI	1
Lupa PQ	PBTI	1
Mini Microscópio + 3bats LR1130	PBTI	1
Suporte a Vida		
Manta Térmica Prata – 1pc	B01BUF	1
Saches de Toalhas desidratadas	B01BUF	1
Apito	BCI	1
Canivete Multiuso	BCI	1
Sachês de mel	BCI	3
Proteção Pessoal		
Luva Cirúrgica Latex com Pó	B01BUF	3
Luvas de Procedimentos	SBTI	2
Suporte Bucal para RCP	PBTI	1
Kit de Limpeza de Feridas		
Seringa com agulha (15 a 20 ml)	PBTI	1
Atadura 06cmX1,8m 1und	B01BUF	1
Atadura 08cmX1,80m 1und	B01BUF	1
Atadura Daulf 12cmX1,80m 2unds	B01BUF	1
Pinça Pontaguda	PBTI	1
Tesoura Bico Curvo PQ	PBTI	1
Tesoura Ponta Romba	PBTI	
Bisturi Lâmina	SBTI	4
Lâminas Gillette	SBTI	2
Compressas de Gaze – 7,5x7,5 – 15cm x 26cm	PBTI	6
Cloreto de Sódio 0,9% - 10ml ampola	SBTI	1
Água Oxigenada 1und 100ml	B01BUF	1
Antisséptico Digliconato de Clorexidina 0,01mL/mL	SBTI	1
Soro Fisiológico – 100ml	B01BUF	3
Alcool Etílico 70% - 30ml	SBTI	1
Algodão Hidrófilo 25g	SBTI	1
Isqueiro MINI AZUL	PBTI	1
Ataduras & Bandagens		
Esparadrapo Impermeável – 2,5cm x 4,5m branco	SBTI	1
Micropore Hipoalérgico – 50mm x 10m branco	SBTI	1
Micropore – 12mm x 4,5m bege	SBTI	1



Salompas Adesivo	SBTI	1
Atadura Crepom 100% Algodão – 2unds	PSTI	2
Bandagem Triangular – 1und branco	B01BUF	1
Rede Tubular Elástica – Curativo Dedo – 1mt	PBTI	1
Bandagem Adesiva Sutura	SBTI	5
Band-Aid vários	SBTI	20
Band-Aid Curativo pele negra cx10unds	SBTI	10
Band-Aid Transparente – cx 40unds	PBTI	40
Linha de Sutura	SBTI	1
Cola Instantânea	SBTI	1
Medicamentos		
Dorflex Comprimidos	SBTI	24
Antisséptico Digliconato de Clorexidina 0,01mL/mL	SBTI	1
Losartana Potássica – 50mg	SBTI	16
Dramin B6	SBTI	10
Rivotril 0,25mg	SBTI	4
Antialérgico 2mg - Maleato de Dexclorfeniramina	SBTI	20
Pomada Minâncora – 1lata 50g		1
Anti-infecção Pomada Dezmazine – Sulfato de Prata 1% - 50g	SBTI	1

OBS.:

B01BUF = BASE – 01 Bolso Único Frente

BCI = BASE CENTRAL INTERNA

PBTI = PRIMEIRO BOLSO TRANSPARENTE INTERNO

SBTI = SEGUNDO BOLSO TRANSPARENTE INTERNO

BASE – 01 Bolso Único Frente

Soro Fisiológico – 3unds 100ml (usado no tratamento de feridas, pois ajuda a remover contaminantes que podem retardar a cicatrização, como sujeira ou partículas estranhas, sem causar dor ou irritação)

Água Oxigenada 1und 100ml (antisséptico e desinfetante de uso externo que age liberando oxigênio ativo para combater bactérias, fungos, vírus e esporos)

Luva Cirúrgica Latex com Pó – 3pcs (para procedimentos cirúrgicos, invasivos e estéreis, atuando como barreira protetora contra contaminação por microrganismos -vírus, fungos e bactérias)

Bandagem Triangular – 1und branco (Muito útil no caso de imobilizações e fixação de talas e curativos)

Manta Térmica Prata – 1pc (para manter a temperatura corporal em casos de hipotermia ou emergências, refletindo o calor interno e protegendo contra o frio externo)

Saches de Toalhas desidratadas (Limpeza das mãos do socorrista)

Atadura 06cmX1,8m 1und (para enfaixar áreas lesionadas e imobilizar membros fraturados ou entortados. Além disso, ela é utilizada para fixar compressas e curativos no local da ferida)

Atadura 08cmX1,80m 1und (idem item 7)

Atadura Daulf 12cmX1,80m 2unds (para a imobilização e proteção de áreas lesionadas, além de servir para a fixação de curativos)

BASE CENTRAL INTERNA

Lanterna de Cabeça + 3bats AAA Recarregáveis (iluminação com mãos livres)

Lanterna de Mão + 1bat AAA Recarregável (iluminação direcionada)

Apito (Sinalização e chamada de atenção)

Pomada Minâncora – 1lata 50g (antisséptico, adstringente e calmante para tratar e prevenir infecções em pequenas lesões cutâneas, Reduz coceira, dor e inflamação causadas por picadas de insetos e urticárias leves)





Grupo PETRUS de Treinamentos & Atividades ao Ar Livre



Canivete Multiuso (realizar tarefas de sobrevivência e primeiros socorros em trilhas, atuando como uma ferramenta prática e multifuncional para resolver problemas diversos)

PRIMEIRO BOLSO TRANSPARENTE INTERNO

Mini Microscópio + 3bats LR1130 (auxílio visual)

Mini Isqueiro Azul (Esterilização rápida: Passar a chama nas pontas de pinças ou agulhas para esterilizá-las antes de remover farpas ou espinhos)

Lupa PQ (Auxílio visual)

Tesoura Bico Curvo PQ (cortar roupas, tecidos, bandagens e gazes)

Tesoura Ponta Romba (para cortar as vestes da vítima a fim de identificar lesões ocultas que necessitem de um pronto atendimento. Ponta romba com protetor para não lesar a pele durante o procedimento. Curvatura que facilita o corte agilizando o processo)

Pinça (para a remoção precisa de objetos estranhos que penetram a pele, como farpas, espinhos, cacos de vidro, agulhas e carrapatos, removendo detritos sem causar novos danos, e facilitam a manipulação de materiais de curativo, como gazes e algodão, evitando o contato direto com a área machucada e minimizando o risco de contaminação)

Seringa com agulha (Utilizada para irrigação e limpeza do ferimento)

Atadura Crepom 100% Algodão – 2unds (Servem para imobilizar e fixar curativos e talas)

Compressas de Gaze – 7,5x7,5 – 15cm x 26cm – 6pcs (Utilizada em curativos para conter sangramentos leves e proteger o ferimento)

Rede Tubular Elástica – Curativo Dedo – 1mt (para fixar curativos, compressas de gaze, algodão e medicamentos em locais com movimentação contínua, sem a necessidade de usar fitas adesivas ou ataduras de crepe)

Band-Aid Transparente – cx 40unds (para proteger pequenos ferimentos, cortes e arranhões, mantendo a área limpa contra sujeira, germes e atrito, o que reduz o risco de infecção e acelera a cicatrização)

Álcool 70% - 50ml (para a higienização das mãos e a desinfecção de superfícies ou instrumentos (como pinças e tesouras), garantindo assepsia)

Suporte Bucal para RCP (para ventilação artificial em pacientes com Parada Cárdio Respiratória. Projetada para fornecer proteção ao socorrista ao ressuscitar manualmente os pacientes a respiração boca-a-boca seja feita de forma segura)

SEGUNDO BOLSO TRANSPARENTE INTERNO

Micropore Hipoalérgico – 50mm x 10m branco (para a fixação segura de curativos, gazes, cateteres e sondas, por ser suave, respirável e hipoalergênica)

Micropore – 12mm x 4,5m bege (para a fixação segura de curativos, gazes e bandagens em ferimentos superficiais)

Esparadrapo Impermeável – 2,5cm x 4,5m branco (fixar gazes, curativos, sondas e bandagens, garantindo que a proteção permaneça no lugar mesmo em ambientes úmidos ou durante atividades com suor e contato com água)

Luvas de Procedimentos – 2pares (para evitar o contato do socorrista com sangue e outras secreções corpóreas da vítima, protegendo ambos contra contaminações e infecções)

Pomada Dezmazine – Sulfato de Prata 1% - 50g (para o tratamento e prevenção de infecções em feridas com alto risco de contaminação, Queimaduras (2º e 3º graus), Úlceras venosas, de decúbito ou diabéticas, Escaras, feridas cirúrgicas infectadas)

Salompas Adesivo 2unds (indicado nos processos dolorosos de articulações e massa muscular, em contusões, luxações, nevralgias, torcicolos, câibras e traumatismos musculoesqueléticos)



Grupo PETRUS de Treinamentos & Atividades ao Ar Livre



Dorflex Comprimidos - 24unds (atua como analgésico e relaxante muscular, sendo indicado para dores musculares, lombalgia, cervicalgia, torcicolo e dores de cabeça tensionais)

Losartana Potássica 16comprimidos – 50mg (Controle da hipertensão arterial (pressão alta). Tratamento da insuficiência cardíaca (enfraquecimento do coração). Proteção renal em pacientes com diabetes tipo 2 e proteinúria. Redução do risco de acidente vascular cerebral (AVC) e infarto do miocárdio em pacientes com hipertrofia ventricular esquerda)

Dramin B6 – 10comprimidos (para prevenir e tratar sintomas de enjoos, tonturas e vômitos causados por diversas origens. Labirintite e vertigens, ação rápida (15 a 30 minutos) e duração de 4 a 6 horas)

Rivotril 0,25mg – 4comprimidos (para o tratamento de crises epiléticas, distúrbios de ansiedade, transtorno do pânico e espasmos infantis, atuando como ansiolítico e anticonvulsivante)

Maleato de Dexclorfeniramina – Antialérgico 2mg – 20 comprimidos 9 (alívio dos sintomas de alergias, prurido, rinite alérgica, urticária, picada de inseto, conjuntivite alérgica, dermatite atópica e eczemas alérgicos. A dose habitual para adultos e crianças maiores de 12 anos é de 1 comprimido (2mg) de 3 a 4 vezes ao dia, não ultrapassando 12 mg/dia)

Cloreto de Sódio 0,9% - 10ml 1ampola (para a limpeza e lavagem de ferimentos, queimaduras e olhos, ajudando a remover detritos e reduzir o risco de infecção sem danificar os tecidos)

Álcool Etílico 70% - 30ml (para a higienização rápida das mãos e a assepsia de superfícies, garantindo a prevenção de contaminações antes de manusear curativos)

Bandagem Adesiva Sutura (para fechar ferimentos superficiais sem a necessidade de pontos cirúrgicos, fios ou agulhas)

Algodão Hidrófilo 25g (para limpar ferimentos, aplicar soluções antissépticas e estancar sangramentos, para a aplicação de compressas, remoção de secreção e criação de tampões para proteger os olhos em caso de lesão ou irritação)

Bisturi Lâmina – 4unds (realizar incisões precisas, realizar cortes limpos e controlados para limpeza profunda e abertura segura para drenagem de infecções localizadas)

Lâminas Gillette – 2unds (Remover pelos em torno de ferimentos graves para facilitar a limpeza e sutura)

Linha de Sutura - 1pc (para unir as bordas de feridas profundas, permitindo a restauração do tecido, reduzindo o risco de infecções secundárias e minimizando a formação de cicatrizes)

Cola Instantânea (fechar corte em situações de emergência como sutura)

Band-Aid vários (para proteger pequenos ferimentos, cortes e arranhões, mantendo a área limpa contra sujeira, germes e atrito, o que reduz o risco de infecção e acelera a cicatrização)

Band-Aid Curativo pele negra cx10unds (para proteger pequenos ferimentos externos de forma discreta, evitando o contraste visual do curativo branco tradicional)

Antisséptico Digliconato de Clorexidina 0,01mL/mL (para a higienização e desinfecção de pequenos ferimentos, como cortes, arranhões, escoriações e machucados superficiais)